



8º CAMPAMENTO DE Verano 26



#camping
las_menas



CAMPAMENTO DE VERANO 2026

NUEVO TURNO

29 Junio al 5 Julio

6 al 12 Julio

13 al 19 Julio

Las ventajas del contacto con la Naturaleza (para el desarrollo psicomotriz, cognitivo, físico, emocional y social e incluso su capacidad para estimular la atención y la habilidad para aprender) están fuera de duda. Si lo combinamos con todas unas series de **actividades educativas, multiaventura, culturales, artísticas... resulta una experiencia única para integrar en la educación el vínculo con la Naturaleza.**

MOTIVACIÓN: LA IMPORTANCIA DEL APRENDIZAJE Y EL JUEGO AL AIRE LIBRE

- 1. Escaparate para los sentidos.** La atención de los/as niños/as ante experiencias naturales es máxima. Son vivencias con un impacto mucho mayor en el aprendizaje.
- 2. Lo abstracto se vuelve concreto.** Hay muchas cosas que queremos explicar de manera abstracta cuando es mejor hacerlo en la realidad. Algo simple como los puntos cardinales: si ves que un árbol tiene musgo es que ahí está el norte. La naturaleza te permite tocar, oler y ver.
- 3. Movimiento total.** La naturaleza nutre al cerebro de los más fuertes estímulos: trepar a un árbol, bañarse en una balsa, moldear barro... Un conjunto de sensaciones vital para el crecimiento del ser humano.
- 4. Un futuro sostenible.** Reivindicar una transformación de la sociedad para vivir en un mundo sostenible.
- 5. Es salud.** La carencia de contacto con lo natural, según los expertos, se relaciona con mayores posibilidades de padecer trastornos como el estrés o la ansiedad, y retroalimenta otro fenómeno: el sedentarismo.
- 6. Espiritualidad necesaria.** La espiritualidad es algo esencial en el ser humano. Ojo, que no es una espiritualidad religiosa. Es, por ejemplo, estar una noche tumbado viendo las estrellas. Ante una experiencia así un/a niño/a se hace preguntas. Esto es muy humano y muy necesario, tanto como comer fruta.
- 7. Experiencia guiada y compartida.** Los adultos son mediadores de las experiencias. Las niñas y los niños van descubriendo sus propios límites y los límites del mundo de manera individual, pero no solos/as.
- 8. Un escenario igualitario.** La montaña es un escenario neutro en el que es difícil encontrar condicionantes sexistas.
- 9. Sana pertenencia.** La naturaleza nos enseña a compartir, a ponernos en perspectiva, a situarnos, y saber cuál es nuestro lugar en el mundo. Además, estrecha los vínculos sociales y produce un sentimiento de pertenencia positivo.
- 10. Parte intrínseca del ser humano.** El ser humano es un animal natural que precisa de la Naturaleza, necesitamos el contacto con nuestro hábitat primigenio.
- 11. Curiosidad y autonomía.** Está demostrado que la actividad al aire libre se asocia al aprendizaje cooperativo y a una mayor tolerancia a la frustración. También se relacionan con altos niveles de autonomía que generan mejoras en la autoestima y una mayor capacidad de adaptación.
- 12. Mejor en equipo.** Los entornos naturales suelen generar relaciones menos agresivas, menos violentas, más corporativas, más de trabajo en equipo. La naturaleza enseña normalidad, y no solo en las relaciones.





8º CAMPAMENTO DE Verano26



#camping
las_menas



DESCRIPCIÓN DEL CAMPAMENTO DE VERANO 2026

Al encontrarnos en un paraje sin igual como es la **Sierra de Los Filabres**, principal macizo montañoso de la provincia de **Almería**, y entendiendo la educación como una tarea compartida por toda la sociedad, desde la organización del **Camping Las Menas de Serón** nos hemos volcado para poder ofrecer un **campamento educativo y multiaventura** donde 62 niños y niñas de **entre 6y 16 años (no excluyente)** disfrutarán y aprenderán jugando.

Situado en **plena naturaleza** junto al antiguo pueblo minero de Las Menas, se presenta como una oportunidad única para conocerse a uno mismo, disfrutar experiencias nuevas, hacer amistades y no parar de **jugar y reír a la par de adquirir conocimientos y habilidades**.

Los/as asistentes participarán de una **formación integral y complementaria** realizando toda una serie de **actividades** referentes a la promoción de la naturaleza, la vida saludable, la cultura, el patrimonio histórico-industrial, el deporte... **que posibilitan la comprensión del mundo, el entorno, la sociedad y la cultura**. Estimulando el esfuerzo personal, la motivación por el aprendizaje y la responsabilidad individual.

**!!!PLAZO DE INSCRIPCIÓN
hasta el 1 de junio de 2026, inclusive!!!**

Se trabaja repartiendo a los 62 participantes por turno en pequeños subgrupos por edades.

Cada subgrupo tendrá **16 participantes, como máximo, y 1 monitor/a + 2 monitores auxiliares** especializado/a y conformación en Primeros Auxilios, encargado/a de evaluar diariamente con su grupo la vida campamental y el ánimo general del Campamento. El equipo de monitores/as cuenta con el apoyo del Coordinador del Campamento.

Esta pulsación **se evalúa todos los días** de forma general en la Reunión nocturna de monitores/as con el responsable de la Coordinación General.

Cada grupo irá rotando por todas las actividades, pasando varias veces por cada una de ellas, con el fin de **aprender e interiorizar** los conocimientos.

Todas las actividades serán propuestas en forma de juego, consiguiendo la participación activa, dinámica, integradora, no sexista, flexible y tolerante de los/las protagonistas. Y son impartidas por **monitores/as con formación específica** en cada materia o disciplina. Así mismo, las actividades del Campamento son supervisadas por monitores/as titulados/as en ocio y tiempo libre.

Los/as niños/as aprenderán inglés en algunas de las actividades y valores como el compañerismo, la comunicación y el respeto por el medio ambiente.

ACTIVIDADES

Planteamos un programa donde se conjugan las actividades **mejor valoradas en años anteriores junto a las novedades** que hemos preparado este año para no dejar indiferente a nadie. Entre otras:





8º CAMPAMENTO DE Verano 26



#camping
las_menas



◆Visitas guiadas y Excursiones educativas:

- ◆ Centro de Interpretación del poblado de Las Menas.
- ◆ Conocer el patrimonio de la zona y del pueblo de Serón.

◆Deporte de aventura y turismo activo:

- ◆ Senderismo por la montaña.
- ◆ Curso de iniciación a la escalada.
- ◆ Rappel.
- ◆ Tirolina.
- ◆ Tiro con arco.
- ◆ Escalada en rocódromo...
- ◆ Actividades acuáticas.
- ◆ Visita cueva
- ◆ Montar a caballo

◆Actividades acuáticas en la Balsa de Cela.



+ ACTIVIDAD ACUÁTICA SORPRESA (POR CONFIRMAR)

◆Talleres y manualidades. Talleres culturales, artísticos y medioambientales:

- ◆ La magia de la naturaleza (taller de magia).
- ◆ La importancia de los huertos y cómo crear uno.
- ◆ Mini granja y huerto ecológico.
- ◆ Cerámica.
- ◆ Apicultura.
- ◆ Cocina Saludable.
- ◆ Manualidades con materiales reciclados.
- ◆ Malabares.
- ◆ Las Menas, patrimonio industrial paradigmático.
- ◆ Escribe y cuenta un cuento.
- ◆ Dibujo, pintura y grafiti.
- ◆ Música y creación musical.
- ◆ Danzas, estilos y coreografías...

◆Juegos de campamento:

- ◆ Dinámicas de grupo.
- ◆ Acampada.
- ◆ Juegos tradicionales.
- ◆ Orientación en el medio natural.
- ◆ Fiesta de la espuma.
- ◆ Gymkhanas...





8º CAMPAMENTO DE Verano 26



#camping
las_menas



◆Yoga.

◆Recreativas y concursos:

- ◆ Actividades en la piscina.
- ◆ Cine.
- ◆ Conciertos y Bailes.
- ◆ Teatro.
- ◆ Deportes.

◆Veladas nocturnas:

- ◆ Observar el cielo y saber de las estrellas.
- ◆ Fiestas temáticas.

El programa de actividades lo desarrolla nuestro equipo con el objetivo de ofrecer un proyecto cercano y personalizado.

HORARIO GENERAL DEL CAMPAMENTO DE VERANO

HORA	ACTIVIDAD	BREVE DESCRIPCIÓN
9:00	Aúpa	A por un bonito día: desperezarse y aseo personal.
9:30	Desayuno	Saludable y completo. Leche, zumos, frutas, cereales, pan...
10:00	Mantenimiento de mi cabaña	Con el acompañamiento y la supervisión de su monitor/a realizarán las labores de limpieza y orden de sus espacios personales. Las sábanas se cambian cada tres días, y a diario si resulta necesario.
10:30	Yoga	La práctica del yoga es muy beneficiosa. Sus ejercicios ayudan a que los niños tengan mayor flexibilidad, mejoren la postura corporal, además les ayuda a tener una mejor concentración y a estar más relajados, sobre todo si son niños/as muy activos/as.
11:30	Talleres - Actividades	Cada día se proponen diversos talleres. Adaptándolos a las inquietudes y motivaciones de cada participante.
12:30	Tentempié	Se reparten batidos y zumos naturales, frutas y sándwiches.
13:00	Juegos - Piscina	Dinámicas de grupo, juegos de campamento, ...
14:00	Almuerzo	Saludable y completo. Zumos, agua, primer plato, segundo y postre. Los menús se planifican y elaboran según la Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad).
15:00	Tiempo libre - Actividades opcionales	Podrán elegir entre la diversidad de actividades (artísticas, deportivas...) en función de sus preferencias.
16:30	Tiempo con el monitor	Para conocerlos y planificar.





8º CAMPAMENTO DE Verano 26



#camping
las_menas



HORARIO GENERAL DEL CAMPAMENTO DE VERANO

HORA	ACTIVIDAD	BREVE DESCRIPCIÓN
17:00	Merienda	Saludable y completa. Zumos, batidos, leche, bocadillo y fruta.
17:30	Juegos - Piscina	Retomamos la diversión y la educación en valores, fomentando la autoestima, las relaciones y habilidades sociales...
19:00	Momento ducha	Aseo personal de manera individual y coordinada.
20:00	Talleres - Actividades	Continuamos con las actividades educativas y lúdicas.
21:00	Cena	Completa y ligera.
22:00	Velada nocturna	Fiestas temáticas, cuentacuentos, cine, baile,...
23:30	Hora de irse a la cama	Vuelta a la calma progresiva y ordenada. Momento para la relajación y el descanso.

INSTALACIONES

Nuestras instalaciones se encuentran entre las poblaciones de Serón y Bacaes, en plena Sierra de Los Filabres. Localización que nos aporta las facilidades necesarias para llevar a cabo el campamento de la mejor manera posible con **seguridad y libertad**, contando con grandes **zonas de ocio, de juego, de esparcimiento**, para la realización de actividades de **turismo activo y multiaventuras, deportivas** al aire libre (rocódromo, cama elástica, columpios...), **huerto y mini granja**, entre otros servicios.

Contamos con **14 cabañas de madera**, de distinta capacidad, completamente equipadas y acordes con el medio ambiente y el espíritu del campamento. **Todas las cabañas disponen de WC privado.**

Además, disfrutamos de **comedores cubiertos** y en terraza, una **sala multiusos**, una pequeña **biblioteca-ludoteca-cinemateca** y una **piscina**. Contamos con la cocina del restaurante, **servicios y duchas individuales** (con agua caliente) diferenciados para chicos y chicas y amplias y **cuidadas zonas verdes y de recreo.**

INCLUYE

- ◆ Alojamiento en cabañas de madera con ropa de cama.
- ◆ Pensión Completa.
- ◆ Programa de actividades en español y algunas en inglés.
- ◆ Equipo de Monitores las 24 h.
- ◆ Personal de apoyo para las labores de cocina, limpieza y mantenimiento.
- ◆ Coordinador las 24 h.
- ◆ Todo el material específico y necesario para el desarrollo del programa de actividades.
- ◆ Transporte a las excursiones.





8º CAMPAMENTO DE Verano 26



#camping
las_menas



INCLUYE

- ◆ Vehículo de apoyo.
- ◆ Teléfono 24 horas.
- ◆ Seguro de responsabilidad civil y de accidentes.
- ◆ Botiquín y traslado a servicios médicos (Centro de Salud y servicios médicos de urgencias 24 horas, a 16 km del campamento, en Serón).
- ◆ Camiseta y gorro de regalo para cada niño.

El primer día (lunes) tras la recepción y la asignación de cabañas, se repartirá a cada peque el material de **merchandising del campamento** (gorra, camiseta y alguna que otra sorpresa más).

El último día (domingo) nos despediremos con la **entrega de diplomas** a las 12:00 am, dando por finalizado el campamento.

PRECIO

- Cada participante: 400€

- Hermanos/as: 390€ / participante

¡¡¡PLAZO DE INSCRIPCIÓN
hasta el 1 de junio de 2026,
inclusive!!!

ALIMENTACIÓN E HIGIENE

Todos nuestros menús están realizados con anterioridad y revisados por un nutricionista, integrando la **Estrategia NAOS** (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) y **adaptándose a la actividad y a los participantes** del campamento para ser lo más adecuados y equilibrados posible. Además, los **alimentos** nos son servidos a diario, garantizando la calidad y el buen estado de los mismos. Contamos con equipos de cocina propios y de las instalaciones necesarias, siempre bajo los estándares de **calidad y profesionalidad**.

El **menú semanal se elabora de forma casera y tradicional**, con materias primas de primera calidad y productos frescos, priorizando los de la zona.

Incluimos **cinco comidas diarias**: Desayuno completo, tentempié a media mañana, comida, merienda y cena. Dependiendo de las actividades a realizar reforzaremos esa dieta.

Si alguno de los/las participantes tiene cualquier intolerancia alimenticia, prepararemos menús especiales. Sólo tenéis que indicárnoslo en la hoja de inscripción. Así mismo adaptamos la dieta a las necesidades del menor tanto físicas como religiosas.

La **limpieza y la higiene** de las instalaciones, habitaciones y de los propios participantes cobra una gran importancia para nosotros. Por ello, incidimos en la higiene personal de cada acampado así como desarrollamos rutinas de orden y limpieza.





8º CAMPAMENTO DE Verano 2026



#camping
las_menas



DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR PARA LA INSCRIPCIÓN

- ◆ 1. Ficha de inscripción y de autorización, debidamente cumplimentada.
- ◆ 2. DNI o en su defecto fotocopia de la hoja donde aparece en el libro de familia. (el día de llegada al camping)
- ◆ 3. Fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social / Tarjeta Sanitaria.
- ◆ 4. Recibo bancario de haber realizado el pago del importe del campamento en la cuenta del CAJAMAR con IBAN: **ES09 3058 0990 2127 62846056**. O, BIZUM al **617 92 57 10** antes del **1 de Junio de 2026**.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- ◆ 1. Los/as niños/as **no podrán abandonar el campamento** fuera del horario establecido sin autorización del padre, madre o tutor por escrito.
- ◆ 2. Debemos **identificar claramente quien va a recoger a cada menor** al finalizar el campamento, en caso de ser persona distinta, deberá comunicarlo a la organización el padre, madre o tutor, facilitando los datos del receptor del niño.
- ◆ 3. Es imprescindible que el padre o la madre en persona, entreguen la inscripción estando obligados a informar de aquellas OBSERVACIONES necesarias para el bienestar del niño/a. Recomendándose cerrar una cita con el Coordinador del Campamento para **concertar una entrevista telefónica**.

MATERIAL RECOMENDADO

- ◆ Ropa interior: varias mudas completas.
- ◆ Camisetas de sport.
- ◆ Zapatillas de deporte.
- ◆ Calzado de montaña o similar (Opcional).
- ◆ Chanclas.
- ◆ Calcetines de lana gruesos, y otros de algodón o fibra.
- ◆ Pantalones largos.
- ◆ Pantalones cortos y de deporte.
- ◆ Pijama.
- ◆ Ropa de abrigo tipo forro polar, jerséis, sudaderas (por la noche refresca).
- ◆ Chándal.
- ◆ Chubasquero.
- ◆ Bañadores.
- ◆ Dos toallas grandes: una de aseo y otra de baño (opcional otra más para la piscina).
- ◆ Utensilios de aseo personal (cepillo de dientes, peine...)
- ◆ Crema protectora solar e hidratante para la piel y labios (Muy importante).
- ◆ Pulsera antimosquitos.
- ◆ Protector/Reparador de labios.





8º CAMPAMENTO DE Verano 26



#camping
las_menas



MATERIAL RECOMENDADO

- ◆ Saco de dormir no muy fino.
- ◆ Esterilla o aislante
- ◆ Manta de batalla/vieja (Opcional).
- ◆ Mochila para ruta de senderismo.
- ◆ Linterna.
- ◆ Cantimplora.
- ◆ Brújula (Opcional).
- ◆ Recuerdos y objetos personales.
- ◆ Opcionales, bajo su responsabilidad: libros, revistas, móvil, reproductor de música, cámara fotográfica, prismáticos...

CANCELACIÓN

- ◆ Cancelación: devolución del importe total del campamento, a excepción del transporte y los seguros.

Por causas justificadas. Debiéndose comunicar en un plazo máximo de 72 horas desde la fecha en la que se producen las circunstancias de la cancelación o acortamiento del campamento.

La devolución correspondiente, bajo las condiciones previamente establecidas, tendría lugar en septiembre del 2026.

Tasa de cancelación: 35% por gastos de gestión.

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS

950 09 10 65 / 617 92 57 10

www.campinglasmenasdeseron.com

